

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO JUAN LOZANO Y LOZANO (IED) (JUAN LOZANO Y LOZANO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	DAVID LOPEZ VELANDIA
3. FECHA:	2019-10-31	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. N° DE SESIÓN:	45
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	26
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Combina diferentes movimientos técnicos en la realización de su centro de interés	TÉCNICAS DEL CUERPO : Comprende coherentemente los movimientos técnicos y las capacidades individuales necesarias para su destreza	CONDICIÓN FÍSICA : Valora la práctica de la actividad física como hábito saludable y la asume como parte de su vida diaria	LÚDICA MOTRIZ : Comprende sus posibilidades de expresión empática con los compañeros de grupo
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Reconoce los cambios y desarrollo de las respuestas fisiológicas manifestadas dentro de la actividad física			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Ejecuta adecuadamente ejercicios y juegos que requieren de un buen ajuste postural			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Evidencia a través de las actividades planteadas el uso de mecanismos que promuevan la igualdad y el respeto por la diversidad			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Ejercita habilidades para manejar pacifica, constructiva y creativamente los conflictos a través de la amistad, cooperación y comunicación asertiva			
TEMA : Fundamentos técnicos de pase y control, principio táctico de ayudas permanentes			
SUBTEMAS : pase raso, control orientado, parada, ocupación de espacios libres, desmarque de apoyo y línea de pase			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. Saludo de bienvenida, presentación, llamado a lista, explicación de las actividades. 2. Movimientos articulares, desplazamientos y acciones técnicas con balón en grupos de tres escolares.	Balones	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	1. Juego predeportivo de velocidad con 2 equipos, ejecutando carrera de velocidad y pases en forma de relevo. 2. Rotación básica en grupos de jugadores con finalización en portería, realizando diagonales, entradas y salidas. Variantes: cambio de roles. 3. Ejercicio en grupos de 4 escolares ejecutando rotación, involucrando pases rasos, controles, desmarques de apoyo, entradas, perfiles y salidas, más remate a portería. Variantes: cambio de roles y perfiles. 4. Partidos, equipos de 5 jugadores, enfatizando en la utilización de los fundamentos técnicos trabajados en la sesión y penalizando las malas palabras con tiro penal	Platillos, balones	80 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	1. Movilidad articular con desplazamientos, movilidad activa. 2. Consideraciones y comentarios acerca de la clase. ¿Qué aprendimos?	Humano	20 minutos

OBSERVACIONES

ninguna específica

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JUAN LOZANO Y LOZANO			Nombre Instructor: DAVID LOPEZ VELANDIA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-31	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 45	9. N° de Semana: 26	
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
N37664224977	JUAN PABLO MARTINEZ			Asistio
1031806454	ANNY LEONOR MUÑOZ			Asistio
1001119118	BRIGIE STEFANY GALINDO			Asistio
1019992539	JOHAN ESTEBAN ROMERO			Asistio
1073675913	JEFREY JAIR LOZANO			Asistio
1090252039	JONATAN DAVID CASADIEGO			Asistio
1031800229	Sebastian Tique			Asistio
1031651473	JUAN ESTEBAN HERRERA			Asistio
1019014215	NICOLAS ESTEBAN GOMEZ			Asistio
1031813294	DANIEL MAURICIO DIAZ			Asistio
32096985	KLENDERTH ALEJANDRO ALVARADO			Asistio
1000625105	NICOLAS DAVID TORRES			Asistio
1057979849	CAMILO STEVEEN DURAN			Asistio